



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

DECRETO Nº 2.712, DE 27 DE JUNHO DE 2025.

### **Homologa o Plano Municipal de Bem-Estar, Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho e Valorização dos Profissionais da Educação.**

O PREFEITO MUNICIPAL DE ESTRELA VELHA, Estado do Rio Grande do Sul, no uso das atribuições legais que lhe confere o art. 60, inciso VII, da Lei Orgânica do Município, e em conformidade com o art. 6º, *caput*, e § 1º da Lei Federal nº 14.681, de 18 de setembro de 2023,

DECRETA:

Art. 1º Fica homologado o Plano Municipal de Bem-Estar, Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho e Valorização dos Profissionais da Educação, que passa a ser parte integrante deste Decreto.

Art. 2º Este Decreto entra em vigor na data de sua publicação.

GABINETE DO PREFEITO MUNICIPAL DE ESTRELA VELHA, 27 de junho de 2025.

ALEXANDER CASTILHOS,  
Prefeito Municipal.

Registre-se e publique-se,

GRASIELA LASCH,  
Secretária Municipal de Administração Substituta.



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

### Anexo do Decreto nº 2.712, de 27 de junho de 2025

### Plano Municipal de Bem-Estar, Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho e Valorização dos Profissionais da Educação

## 1 INTRODUÇÃO

A Secretaria Municipal de Educação de Estrela Velha tem o compromisso de garantir a qualidade da educação básica, eixo fundamental para construção de uma sociedade mais equitativa e com menos desigualdades. No entanto, o pleno exercício das práticas educativas perpassam pela condições de trabalho, bem-estar, qualidade de vida e valorização do profissionais que atuam nas escolas da rede. Professores, gestores e equipe técnica e demais colaboradores enfrentam muitos desafios que impactam a qualidade de vida (emocional, mental e físico), muitas vezes comprometendo o desempenho e a qualidade no trabalho.

Assim, é necessário unir esforços e planejar ações pontuais voltadas a melhoria das condições de trabalho, ao autocuidado, saúde integral, reconhecimento, desenvolvimento pessoal e profissional e também proporcionando um ambiente seguro, colaborativo, saudável e feliz. Essa iniciativa também irá fomentar o fortalecimento da rede educacional do nosso município.

## 2 JUSTIFICATIVA

A preocupação com os profissionais que atuam na Educação é pauta de décadas. De uma lado, períodos focados na formação de profissionais da educação; de outro, na sua valorização. Na atualidade, um dos grandes propósitos é pensar nos profissionais numa visão mais contextualizada e abrangente: no bem-estar, saúde e qualidade de vida no trabalho e valorização.

Por tais motivos, é importante narrar a trajetória dessas mudanças de percepções. A Secretaria



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

Municipal da Educação de Estrela Velha atualiza anualmente o “Projeto de Qualificação e Atualização Contínua dos Profissionais da Educação”, documento que legitima a responsabilidade do município frente a educação e os profissionais envolvidos. Ele vem ao encontro do Plano de Carreira do Magistério Público e da Avaliação de Desempenho do Magistério que fortalece a caminhada profissional docente. O projeto visa promover a melhoria da qualidade do ensino oferecido no município, no alcance de metas estabelecidas para o desenvolvimento da educação básica e investir no processo de qualidade de vida no trabalho e bem-estar dos profissionais envolvidos.

A Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB 9394/96), em seu artigo 67, já estabeleceu em 1996, diretrizes para a valorização dos profissionais da educação, promoção de formação continuada, o desenvolvimento de planos de carreira e a garantia de condições de trabalho adequadas.

O Plano Municipal de Educação (2024-2024) reforçou sobre a importância da valorização dos profissionais e formação de docentes que atuam na educação, apontado como uma das dez diretrizes e elencado nas metas 15, 16, 17 e 18 e suas respectivas estratégias, a devida atenção à temática.

O Decreto nº 8.752, de 9 de maio de 2016 que dispõe sobre a Política Nacional de Formação dos Profissionais da Educação Básica, intensifica a necessidade de valorização dos profissionais da educação, traduzida em políticas permanentes de estímulo à profissionalização, à progressão na carreira, à melhoria das condições de remuneração e à garantia de condições dignas de trabalho.

Com a Lei 14.681, de 18 de setembro de 2023, ampliou-se o foco de atenção, instituindo a Política de bem-estar, saúde e qualidade de vida no trabalho e valorização dos profissionais da educação considerando como prioridade:

I - qualidade de vida no trabalho: conjunto de normas, diretrizes e práticas que integram as condições, a organização, os processos de trabalho, as práticas de gestão e as relações socioprofissionais, com a finalidade de alinhar as necessidades e o bem-estar dos servidores à missão institucional;

II – bem-estar no trabalho: a percepção de emoções positivas e o sentimento de satisfação do trabalhador com relação à organização e às condições de trabalho, às práticas de gestão, ao envolvimento afetivo com o desenvolvimento de suas tarefas e às possibilidades de reconhecimento simbólico;



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

III – saúde integral: visão integrada do trabalhador como um ser biopsicossocial, com demandas nas diversas áreas da vida, incluída a do trabalho;

IV – valorização do profissional da educação: em consonância com o art. 67 da Lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996, reconhecimento institucional, por meio da implementação de condições ambientais e relacionais, que contribui para a realização profissional, o aprimoramento das relações socioprofissionais e a ampliação das competências profissionais.

Arelada aos aspectos de valorização profissional, a Lei nº 14.817, de 16 de janeiro de 2024 estabelece diretrizes para a valorização dos profissionais da educação escolar básica pública e também foca em condições de trabalho que favoreçam o sucesso do processo educativo, assegurando o respeito à dignidade profissional e pessoal dos educadores.

O Decreto nº 12.358, de 14 de janeiro de 2025: Institui o Programa Mais Professores para o Brasil - Mais Professores, também tem como princípios a valorização e a qualificação dos professores da educação básica e o incentivo à carreira docente, com desenvolvimento de programas de valorização e de benefícios aos professores e premiações para o reconhecimento.

Neste sentido, a Secretaria Municipal de Educação busca através do Plano de Ação “Bem-Estar, Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho e Valorização dos Profissionais da Educação de Estrela Velha/RS” ampliar as ações já realizadas com vistas à melhoria da qualidade de vida de todos os envolvidos no sistema educacional.

### 3 OBJETIVOS:

#### 3.1 GERAL:

- Promover ações efetivas de bem-estar, saúde e qualidade de vida no trabalho e valorização dos profissionais da educação de Estrela Velha/RS, criando um ambiente saudável e seguro, impactando positivamente a qualidade de vida dos profissionais e a qualidade da educação.

#### 3.2 ESPECÍFICOS:

##### Qualidade de vida no trabalho:





# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

- Estabelecer ações com vistas a contribuir para a melhoria do clima organizacional, para o aprimoramento da comunicação interna e, ainda, para o fortalecimento da cultura de sustentabilidade no âmbito da Escola;
- Manter relações interpessoais construtivas e comunicação transparente; numa rede colaborativa, identificar as necessidades e demandas atuais;
- **Incentivar o equilíbrio entre vida pessoal e profissional:**

### **Bem-estar no trabalho:**

- Fomentar ações que tratam da saúde mental e autocuidado, para prevenir adoecimentos, criando um ambiente mais saudável e uma cultura escolar segura para quem ensina e para quem aprende;
- Garantir condições estruturais de trabalho adequadas que promovam a saúde e o conforto dos profissionais;
- Implementar atividades de cunho artístico e cultural, proporcionando experiências enriquecedoras e desenvolvimento integral, promovendo a criatividade, a sensibilidade, a compreensão da diversidade cultural e o bem-estar.

### **Saúde integral:**

- Promover ações preventivas e educativas de saúde integral, com intervenção humanizadas nos diferentes contextos, compreendendo o profissional da educação como um sujeito nas suas diferentes dimensões: biológica, psicológica e social;
- Implementar atividades de promoção da saúde, a partir do diagnóstico, promovendo mudanças de hábitos que contribuam para a melhoria da qualidade de vida;



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

- Organizar espaços e oportunidades para acolher, fortalecer vínculos, exercitar a escuta ativa e otimizar a comunicação para resolução assertiva de situações cotidianas dos profissionais.

### **Valorização do profissional da educação:**

- Oportunizar a formação continuada dos profissionais da educação, o desenvolvimento profissional e aperfeiçoamento constante da prática pedagógica;
- Promover ações de incentivo, crescimento e reconhecimento;
- Atualizar Plano de Carreira e da Avaliação de Desempenho (magistério);
- Fomentar concurso público para provimento de cargo.

### **4. PÚBLICO ALVO**

O público-alvo serão os profissionais lotados na Secretaria Municipal da Educação de Estrela Velha/RS.

### **5. METAS**

- Elevar a qualidade de vida, da saúde, o bem-estar, valorização e a produtividade do profissional da educação;
- Aumentar a qualidade do processo de ensino aprendizagem.

### **6. ALGUMAS PREMISSAS**

Os desafios aos profissionais da educação sempre foram muitos: estudantes com dificuldades de aprendizagem, indisciplina e desinteresse por parte de alguns estudantes. Com a pandemia só se acentuou os obstáculos diários. Os professores tiveram que se reinventar de uma forma muito rápida, lidando com tecnologias, adaptando-se ao ensino remoto. Isso sobrecarregou a saúde dos profissionais, pois ficou difícil administrar a vida pessoal e a vida profissional no mesmo espaço, causando esgotamento mental e físico.



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

Neste sentido, houve um movimento de estudo e criação de políticas públicas voltadas para pensar a profissão de forma mais integral.

Diversas pesquisas relacionam o clima escolar positivo a um melhor desempenho dos estudantes, maior participação profissional dos professores e gestores, como à manutenção de um ambiente saudável, promovendo o bem-estar de todos os que na escola convivem (MORO, 2025). Assim, fortalecer as “relações interpessoais no trabalho com foco na mediação e na harmonia entre o profissional e seus pares e entre o profissional e seus superiores e subordinados” (BRASIL, 2023), são questões intrínsecas e necessárias de serem exercitadas no âmbito educativo. Boas relações entre as pessoas, espaços de participação e boa comunicação, proximidade das famílias, comunidade escolar, ambiente de cuidado e acolhimento são fatores que fortalecem o clima de pertencimento e criam relações sólidas, honestas e de confiança na escola.

Nesta mesma linha, a melhoria das condições de trabalho e planejamento participativo promovem o engajamento dos trabalhadores em educação e os colocam como corresponsáveis tanto no ônus quanto no bônus da profissão.

O grande diferencial da escola [...] é a gestão participativa e democrática da vida escolar. Uma verdadeira vivência política, o direito ao diálogo, à livre expressão de sentimentos e ideias, à dignidade, elementos que configuram a prática cidadã. (PACHECO, PACHECO, 2015, p. 28)

Pacheco (2015) ao trazer as práticas da Escola da Ponte revela o quão importante e necessário é o espaço escolar estar permeado de relações democráticas e de equidade, garantindo os direitos relativos à liberdade, à participação política e à dignidade da vida humana.

Neste contexto, também é importante destacar a importância da capacitação e qualificação que possibilita o desenvolvimento pessoal e profissional. Atualização contínua e aprimoramento do conhecimento científico por parte do professor permite desenvolver práticas pedagógicas relacionadas com a realidade atual, um trabalho dinâmico, seguro e consolidado com os estudantes e, conseqüentemente, o sucesso escolar. Igualmente, a troca de experiências pedagógicas entre os profissionais da educação, dos mais experientes para os novos profissionais da educação, proporciona



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

o desenvolvimento profissional docente sólido, a inovação nos métodos de ensino, enriquecimento do repertório, fortalecimento da identidade e a construção de um ambiente escolar mais colaborativo e eficaz.

Gonçalves e Vilarta (2004) a qualidade de vida também diz respeito ao grau de satisfação com a vida em seus diferentes aspectos, compreendendo desse modo: educação, saúde, moradia, transporte, alimentação, lazer, realização profissional, vida afetiva, relacionamento interpessoal, liberdade, autonomia e independência financeira.

A Organização Mundial da Saúde traz como definição do termo “saúde”: o estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença. De acordo com Fleck (2008, p. 46), “a melhora da saúde contribui para a melhora da qualidade de vida ou para o bem-estar, e, na verdade, também o contrário é verdadeiro: a melhora da qualidade de vida melhora a saúde”. Isso permite perceber a existência de uma relação profunda e direta entre saúde e qualidade de vida.

Para tanto, é necessário criar estratégias e implementar ações de proteção à saúde integral, evitando comprometer a saúde dos profissionais da educação, assim como, à promoção da saúde e à prevenção ao adoecimento no trabalho dos profissionais da educação. É muito mais prudente e assertivo investir em ações de prevenção, do que ter que o profissional ter que passar por intervenção para tratamento de doenças.

A reflexão e a consciência crítica a respeito da responsabilidade social, ética e ambiental também perpassam como diretrizes do bem-estar, saúde e qualidade de vida no trabalho e valorização dos profissionais da educação. Em suma, a responsabilidade social, ética e ambiental, na busca de um mundo mais justo, equilibrado e sustentável, refere-se a compromisso de cada um, pois, se os sujeitos promovem ações de desenvolvimento sustentável, conseqüentemente melhoram a qualidade de vida das pessoas como um todo.

Outra ação que vai ao encontro da qualidade de vida e está intimamente ligada à elevação do nível de satisfação e realização das pessoas é a participação de atividades comunitárias e voluntárias. Isso gera impacto muito positivo quanto a bem estar, autoestima e pertencimento.

Estudos também mostram que conectar-se natureza tem relação com a melhora de vários índices de saúde e de bem-estar. Apresenta-se aqui um estudo consistente realizado por Napolitano (2023) que afirma sobre essa conexão e a influência na diminuição da pressão arterial, a redução dos hormônios associados ao estresse, a melhora dos batimentos cardíacos, do humor, da função cognitiva, por exemplo. O um dia no parque é, portanto, uma oportunidade de cuidarmos da nossa saúde de uma forma harmoniosa, divertida,



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

gratuita e eficiente, fortalecendo a relação entre parques saudáveis e pessoas saudáveis. Também, melhora no sistema imunológico: a exposição regular à natureza tem sido associada a um aumento na atividade das células do sistema imunológico, fortalecendo nossa capacidade de combater doenças. Redução do estresse: a natureza proporciona um ambiente tranquilo e sereno, ajudando a reduzir os níveis de estresse e promovendo um equilíbrio hormonal mais saudável. Aumento da atividade física: ambientes naturais encorajam a prática de exercícios físicos, como caminhadas, trilhas e atividades ao ar livre, contribuindo para a melhoria da aptidão física e a redução dos riscos de doenças crônicas. Além dos benefícios físicos, a conexão com a natureza também traz vantagens para a saúde mental: redução da ansiedade e depressão. Estudos mostram que a exposição à natureza diminui os sintomas de ansiedade e depressão, proporcionando uma sensação de calma e tranquilidade. Aumento da criatividade: a natureza estimula nossa criatividade e pensamento inovador, melhorando nossa capacidade de resolver problemas e gerar ideias. Aumento da felicidade e bem-estar: passar tempo em ambientes naturais está associado a um aumento dos níveis de satisfação e felicidade, melhorando a qualidade de vida em geral.

A inclusão social dos trabalhadores com deficiência garantindo condições de trabalho essenciais às necessidades laborais também traz o sentimento de pertencimento e bem-estar ao profissional acolhido. Para isso, é necessário a promoção de um ambiente de trabalho acessível e inclusivo, onde as habilidades e potenciais de cada indivíduo sejam valorizados.

Albuquerque e França (1998) afirmam que se trata de uma série de ações de uma instituição que envolve diagnóstico e implantação de melhorias e inovações gerenciais, tecnológicas e estruturais dentro e fora do ambiente de trabalho, visando propiciar condições plenas de desenvolvimento humano para e durante a realização do trabalho.

A valorização dos profissionais, reconhecimento, avaliação de desempenho, plano de carreira, salários dignos e estabilidade financeira também são fatores indispensáveis a qualidade de vida, saúde mental e bem estar dos profissionais

A busca por mais saúde e qualidade de vida tem ganhado ênfase e se destacado também no âmbito do trabalho, já que estudos apontam que as mesmas impactam direta ou indiretamente na produtividade dos trabalhadores e os resultados obtidos pelas empresas e instituições.

O fato de que as pessoas são mais assíduas e produtivas quanto mais felizes e envolvidas com o próprio trabalho, pode ser comprovado através de evidências. A felicidade, o bem-estar e a satisfação no ambiente de trabalho, propicia o engajamento dos profissionais e fornece o equilíbrio entre a vida pessoal



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019 e profissional.

### 7. ESTRATÉGIAS METODOLÓGICAS

O projeto será desenvolvido de forma sistemática e permanente junto a rede municipal, promovendo também ações conjuntas com outras Secretarias e Administração Municipal, bem como parcerias externas. A organização do projeto tem como base planejar, executar, acompanhar, manter constante monitoramento e avaliação das ações desenvolvidas.

### 8. AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO

A avaliação das atividades e as ações serão realizadas durante o ano, considerando os objetivos propostos e resultados alcançados, no qual serão observados os aspectos positivos e o que devem ser melhorados. E como diz Hoffmann (2003) “As tarefas avaliativas são sempre pontos de passagem”. Para tanto, acontecerão através de encontros, debates, registros, trocas de experiências e análise das ações desenvolvidas, tendo em vista contribuir para o aperfeiçoamento do projeto e atingir os objetivos propostos.

### 9. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO:

Atividades a serem desenvolvidas	Meses/Ano							
	FEVEREIRO A MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
Planejamento das Ações	X							
Elaboração do Plano de Ação	X	X						
Decreto Municipal		X						



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

Sensibilização e apresentação do projeto para os gestores			X					
Pesquisa e Diagnóstico				X				
Análise dos Dados					X			
Retomada das Ações						X	X	X

### 10. CRONOGRAMA DE AÇÕES:

Objetivo 1: Qualidade de Vida	Ações	Prazo
Estabelecer ações com vistas a contribuir para a melhoria do clima organizacional, para o aprimoramento da comunicação interna e, ainda, para o fortalecimento da cultura de sustentabilidade no âmbito da Escola.	Promover espaços de discussão entre os pares para escolhas democráticas e com equidade, promovendo a corresponsabilidade e participação na tomada de decisões;	Contínuo
	Criar canais de comunicação ouvindo a opinião dos colaboradores e identificar áreas de melhoria e avaliação Institucional;	Contínuo
	Incentivar atividades de voluntariado e responsabilidade social <b>com a comunidade, incentivando o trabalho em equipe e empatia;</b>	Contínuo



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

	<p>Adotar práticas sustentáveis buscando um equilíbrio entre desenvolvimento e responsabilidade;</p> <p>Valorizar a diversidade no âmbito escolar, reconhecendo as diferentes experiências e perspectivas dos profissionais.</p>	<p>Contínuo</p> <p>Contínuo</p>
<p>Manter relações interpessoais construtivas e comunicação transparente, numa rede colaborativa necessidades e demandas.</p>	<p>Realizar a Escuta Ativa dos Profissionais com interesse genuíno (desejo real de compreender e se preocupar)</p> <p>Adotar a comunicação eficaz, forma clara, honesta e aberta.</p> <p>Lidar com divergências de forma construtiva, buscando soluções que beneficiem todas as partes</p> <p>Trabalhar em Equipe</p> <p>Criar combinados sobre a melhor forma de comunicação (impressa, agendas virtuais, grupos WhatsApp)</p> <p>Realizar planejamento escolar organizado evitando imprevistos e mudanças repentinas.</p>	<p>Contínuo</p> <p>Contínuo</p> <p>Contínuo</p> <p>Contínuo</p> <p>Contínuo</p>



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

<b>Incentivo ao equilíbrio entre vida pessoal e profissional:</b>	Ofertar Horário de Trabalho Pedagógico (HTP);	Contínuo
	Dar condições, quando possível, para formação continuada em Serviço;	Contínuo
	Oferecer projeto de educação financeira;	Contínuo
	Promover o equilíbrio saudável entre trabalho e vida pessoal, respeitando os limites de horário, utilização dos canais de comunicação e o volume adequado de trabalho.	Contínuo
Obejtivo 2: Bem-estar		
Fomentar ações que tratam da saúde mental e autocuidado, para prevenir adoecimentos, criando um ambiente mais saudável e uma cultura escolar segura para quem ensina e para quem aprende.	Ofertar Encontros interativos (tipo workshops) para melhorar a colaboração, a coesão da equipe e resolução de problemas, tendo como temáticas: Comunicação assertiva, <u>escuta ativa</u> , resolução de conflitos e construção de relacionamentos interpessoais;	Contínuo
	Criar de ambientes confortáveis <b>para reduzem o estresse e promovem a criatividade e o foco;</b>	Contínuo
	Estimular a prática de atividades físicas e terapias alternativas, meditação;	Contínuo



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

	<p>Criar um guia do autocuidado para manter a saúde mental e física em dia;</p> <p>Fomentar convênios e parcerias com serviços de desconto (academias, pilates e ginástica laboral);</p>	<p>Contínuo</p> <p>Contínuo</p>
<p>Implementar atividades de cunho artístico e cultural, proporcionando experiências enriquecedoras e desenvolvimento integral, promovendo a criatividade, a sensibilidade, a compreensão da diversidade cultural e o bem-estar;</p>	<p>Promover e incentivar a participação dos profissionais em atividades culturais e artísticas, como museus, shows, espaços culturais e exposições.</p>	<p>Contínuo</p>
<p>Garantir condições estruturais de trabalho adequadas que promovam a saúde e o conforto dos profissionais;</p>	<p>Adequar o ambiente de trabalho às necessidades físicas e cognitivas da equipe;</p> <p>Proporcionar intervalos e incentivar descanso, alongamentos ou caminhadas curtas;</p>	<p>Contínuo</p> <p>Contínuo</p> <p>Contínuo</p>



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

	Propiciar ambiente para refeições e descanso em espaço convidativo para recarregar as energias e interagir socialmente;	
Objetivo 3: Saúde integral		
Implementar atividades de promoção da saúde, a partir do diagnóstico, promovendo mudanças de hábitos que contribuam para a melhoria da qualidade de vida;	Realizar levantamento de dados acerca do atual número de afastamentos dos profissionais;	Contínuo
	Aplicar de instrumentos de avaliação (questionário) do perfil profissional, de saúde e clima organizacional;	Contínuo
	Analisar dos dados coletados e levantamento de demandas;	Contínuo
	Ofertar palestras com profissionais da saúde, tais como: psicólogos, psiquiatras, neurologistas, fonoaudiólogos, educadores físicos, nutricionistas e fisioterapeutas, conforme demandas apresentadas.	Contínuo
Promover ações preventivas de saúde integral, com intervenção humanizadas nos diferentes contextos, compreendendo o profissional da educação como	Promover ações de prevenção a acidentes de trabalho, e noções sobre primeiros socorros;	Contínuo
	Incentivar a alimentação saudável;	Contínuo



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

um sujeito nas suas diferentes dimensões: biológica, psicológica e social;	Incentivar a restrição do uso do celular;  Fomentar a vacinação dos Profissionais da Educação;  Promover ações de preparação para a aposentadoria;  Fomentar atividades de prevenção de doenças e acidentes ocupacionais;  Incentivar Atividades Físicas e Ginástica laboral;  Incentivar exames periódicos.	Contínuo  Contínuo  Contínuo  Contínuo  Contínuo  Contínuo
Organizar espaços e oportunidades para acolher, fortalecer vínculos, exercitar a escuta ativa e otimizar a comunicação para resolução assertiva de situações cotidianas dos profissionais;	Promover: Roda de Conversa Círculo da Paz Canais de Escuta Auto avaliação Encontro de escuta e diálogo com profissionais especialistas	Contínuo
Objetivo 4: Valorização		



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

Oportunizar a formação continuada dos profissionais da educação, o desenvolvimento profissional e aperfeiçoamento constante da prática pedagógica;	Proporcionar: Cursos; Palestras; Encontros; Oficinas; Capacitação; Seminário; Grupos de estudos	Contínuo
Promover ações de incentivo, crescimento e reconhecimento;	Incentivar: As produções e publicações; Reconhecimento de Boas Práticas; Apresentação de trabalhos; Oportunidades de desenvolvimento profissional.	Contínuo
Atualizar Plano de Carreira da Avaliação de desempenho e Salários conforme legislação vigente	Fomentar: Valorização de Cursos de Aperfeiçoamento, curso de graduação e pós graduação; Valorização quanto ao Comprometimento, pontualidade e assiduidade;	Contínuo
Concurso Público para provimento de Cargo	Fomentar: Promoção da Estabilidade profissional e financeira	Contínuo



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

	Integração e compartilhamento de práticas com profissionais mais experientes e os iniciantes.	
--	---	--

### 11 BIBLIOGRAFIA

AGUIAR, M., CAMPOS, M., & Barbosa, N. C. (2024). **Implantação de programa de saúde bem-estar para educadores da rede municipal de Aliança do Tocantins 2023**. REVISTA DELOS, 17(60), e2249. <https://doi.org/10.55905/rdelosv17.n60-73>

BRASIL. Presidência da República. **DECRETO Nº 12.358, DE 14 DE JANEIRO DE 2025**. Brasília: 2025.

BRASIL. Presidência da República. **DECRETO Nº 8.752, DE 9 DE MAIO DE 2016**. Brasília: 2016.

BRASIL. Presidência da República. **LEI Nº 14.681, DE 18 DE SETEMBRO DE 2023**. Brasília: 2023.

BRASIL. Presidência da República. **LEI Nº 14.817, DE 16 DE JANEIRO DE 2024**. Brasília: 2024.



O Município de Estrela Velha - RS dá garantia da autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site [www.estrelavelha.rs.gov.br](http://www.estrelavelha.rs.gov.br) no link Diário Oficial.

Página 18 de 19.



# DIÁRIO OFICIAL

## MUNICÍPIO DE ESTRELA VELHA / RS

Estrela Velha/RS, sexta-feira, 27 de junho de 2025 – Edição 826 – Lei 1353/2019

BRASIL. Presidência da República. **LEI Nº 9.394, DE 20 DE DEZEMBRO DE 1996**. Brasília: 1996.  
DE ALBUQUERQUE, Lindolfo Galvão; FRANÇA, Ana Cristina Limongi. **Estratégias de recursos humanos e gestão da qualidade de vida no trabalho**: o stress e a expansão do conceito de qualidade total. Revista de Administração da Universidade de São Paulo, v. 33, n. 2, 1998.

ESTRELA VELHA. Lei Municipal nº 630/2005. **Plano de Carreira do Magistério Público do Município. Estrela Velha, 2005.**

ESTRELA VELHA. Lei Municipal nº 631/2005. **Estabelece Critérios e Procedimentos para Avaliação de Desempenho do Magistério Público Municipal. Estrela Velha, 2005.**

ESTRELA VELHA. Secretaria Municipal da Educação. **Plano Municipal de Educação**. Estrela Velha, 2015.

ESTRELA VELHA. Secretaria Municipal da Educação. **Projeto de Qualificação e Atualização Contínua dos Profissionais da Educação**. Estrela Velha, 2025.

FERNANDES, Eda Conte; GUTIERREZ, Luiz Homero. **Qualidade de vida no trabalho (QVT)**: uma experiência brasileira. Revista de Administração da Universidade de São Paulo, v. 23, n. 4, 1988.

FLECK, M.P.A. (Org). **A avaliação de Qualidade de Vida**: guia para profissionais da saúde. Porto Alegre: Artmed, 2008.

GONÇALVES, A.; VILARTA, R. (Org). **Qualidade de Vida e Atividade Física**: explorando teoria e prática. Barueri, SP: Manole, 2004.

HOFFMANN, Jussara. **Avaliação**. Porto Alegre: Mediação, 1996.

OLIVEIRA, Ricardo Jacó de. **Saúde e Atividade Física**: algumas abordagens sobre atividade física relacionada à saúde. Rio de Janeiro: Shape, 2005.

MORO, A. **Clima escolar: para uma escola mais segura e mais justa, é preciso se conhecer melhor**. Disponível em: <https://www.fcc.org.br/fcc-noticia/nova-escola-clima-escolar-para-uma-escola-mais-segura-e-mais-justa-e-preciso-se-conhecer-melhor/>. Acessado em 18 de junho de 2025.

NAPOLITANO.M. **Pesquisas mostram benefícios da conexão com a natureza para saúde física e mental**. Disponível em: <https://www.wwf.org.br/?86440/Pesquisas-mostram-beneficios-da-conexao-com-a-natureza-para-saude-fisica-e-mental>. Acessado em 11 de junho de 2025.

OMS, 2010. **Ambientes de trabalho saudáveis**: um modelo para ação para empregadores, trabalhadores, formuladores de política e profissionais. OMS; tradução do Serviço Social da Indústria. – Brasília: SES/DN, 2010.

PACHECO, José; PACHECO, Maria de. **Uma escola pública em debate**. São Paulo: Cortez, 2015.